



TEILNAHMEBESCHEINIGUNG

CLAUDIA TRIEBE

hat mit Erfolg an der

YOGA UND OSTEOPATHIE

im **Studio Yogaflow** nach den Richtlinien der Yoga Alliance® (300h+) teilgenommen.
An folgenden Inhalten hat sie über einen Zeitraum von vollen 20 Stunden teilgenommen:

- ✓ **Die Anatomie auf ganzheitliche Art und Weise zu betrachten und zu verstehen**
- ✓ **kurz Anamnesen und Beckendiagnostik für individuelle Bedürfnisse**
- ✓ **das Prinzip verschiedener Konzepte und Wirkmechanismen wie sie in der osteopathischen Anatomie genutzt werden und somit auch in deiner Yogastunde**
- ✓ **Leitlinien für Stundenprofile nach osteopathischer Sichtweise**

Dieses Modul ist Bestandteil und anrechenbar auf die 300h+ Yoga Alliance® Ausbildung.

*„Wir begleiten Dich qualifiziert und persönlich auf
Deinem Weg zu einem ausgeglichenen und aktiveren Lebensstil.“*

- Anke Stadler -

20.01.2020

Datum

Anke Stadler
(Ausbilderin Studio Yogaflow)

